

# Eco-gestes : près de 2 Français sur 3 baissent le chauffage pour réduire leur facture

Etude YouGov pour LeLynx.fr

Avec une moyenne de 1 320 € par an<sup>1</sup>, les dépenses d'énergie pèsent de plus en plus lourd dans le budget des ménages français. Face à la hausse des prix de l'électricité et du gaz, la plupart des Français ont déjà adopté des gestes concrets pour faire des économies d'énergie et réduire leur facture. **LeLynx.fr, comparateur en ligne d'offres énergie**, a interrogé les consommateurs et décrypte les éco-gestes les plus couramment adoptés.

## 62% des Français limitent la température du chauffage pour payer moins cher

Dans une étude réalisée par YouGov, LeLynx.fr s'intéresse aux **comportements des Français pour réduire leurs dépenses d'énergie** à leur domicile. L'étude révèle que la grande majorité des ménages ont adopté des éco-gestes concrets pour faire des économies d'énergie. Seuls 4% d'entre eux déclarent ne rien faire pour réduire leur consommation.

A l'heure où le froid hivernal s'installe à l'extérieur, **près de 2 Français sur 3 (62%) reconnaissent baisser la température du chauffage pour réduire le montant de leur facture**. Un geste auquel ont davantage recours les habitants des zones rurales (63%) et des petites et moyennes villes (65%). Dans les grandes villes, c'est 1 habitant sur 2 (55%) qui réduit la température des radiateurs pour économiser sur sa facture de chauffage.

D'autres éco-gestes font désormais aussi partie du quotidien des Français. **65% d'entre eux ont déjà remplacé leurs ampoules par des LED**, plus économes et **64% affirment privilégier les douches aux bains**. Certains réflexes font également leur apparition : 38% des consommateurs pensent à comparer les étiquettes énergie quand ils achètent un appareil électrique et 23% utilisent l'application mobile de leur fournisseur d'énergie pour contrôler leur consommation. Près d'un quart d'entre eux (27%) ont d'ailleurs souscrit à une offre énergie plus avantageuse auprès de leur fournisseur d'énergie, comme une option heures creuses.

« Les Français ont bien compris que changer quelques gestes au quotidien peut réduire la facture d'énergie : en passant le chauffage de son logement de 20° à 19°, un foyer peut réduire sa consommation de près de 7%. Privilégier les heures creuses pour faire fonctionner ses appareils électriques permet également de bénéficier d'un tarif réduit de 40% », commente **Itzal Arbide, Directrice Générale de LeLynx.fr**.

En revanche, seuls **16% des Français déclarent avoir entrepris des travaux de rénovation** pour réduire la consommation énergétique de leur logement.



Hausse des tarifs de l'énergie  
**Quels sont les gestes des Français pour réduire leur facture ?**

**Les gestes des Français**

Face à la hausse des prix de l'énergie, les Français ont déjà adopté des gestes pour économiser l'énergie et réduire leur facture.



**2 Français sur 3** limitent la température du chauffage chez eux



Ils sont plus nombreux à baisser le chauffage en zone rurale et dans les villes petites à moyennes.

Zone	Pourcentage
Zones rurales	63%
Petites / moyennes villes	65%
Grandes villes	55%

**Les autres gestes les plus adoptés pour réduire la facture**

Remplacer les ampoules par des LED	65%
Privilégier les douches aux bains	64%
Comparer les étiquettes énergie	38%
Changer d'offre énergie	27%
Utiliser une appli de contrôle	23%
Faire des travaux de rénovation	16%
Aucun geste	4%

**La consommation d'énergie en détails**

Le budget énergie moyen annuel des Français est de **1320 €**



Répartition de la consommation d'énergie dans les ménages français

Chauffage	71%
Appareils électriques	17%
Eau chaude sanitaire	6%
Cuisson	6%

**Les appareils électriques qui consomment le plus** (consommation annuelle moyenne en kWh)

Combiné réfrigérateur / congélateur	346 kWh/an
Sèche-linge	301 kWh/an
Congélateur	288 kWh/an
Télévision	187 kWh/an
Réfrigérateur	166 kWh/an
Lave-vaisselle	162 kWh/an
Four électrique	146 kWh/an
Plaques de cuisson	131 kWh/an
Ordinateur fixe	123 kWh/an
Console de jeux vidéos	103 kWh/an

Sources : Enquête YouGov France pour LeLynx.fr réalisée en ligne du 4 au 5 mai 2021 sur 1022 personnes représentatives de la population résidente française âgée de 18 ans et plus. Données CENSA réalisées en 2020, mises à jour le 21 décembre 2020. Recherche de consommation : CENSA, mai 2021. Les données sont exprimées en kWh/an. Répartition de la consommation d'énergie : CENSA, mai 2021. Les données sont exprimées en kWh/an. Les données sont exprimées en kWh/an. Les données sont exprimées en kWh/an.

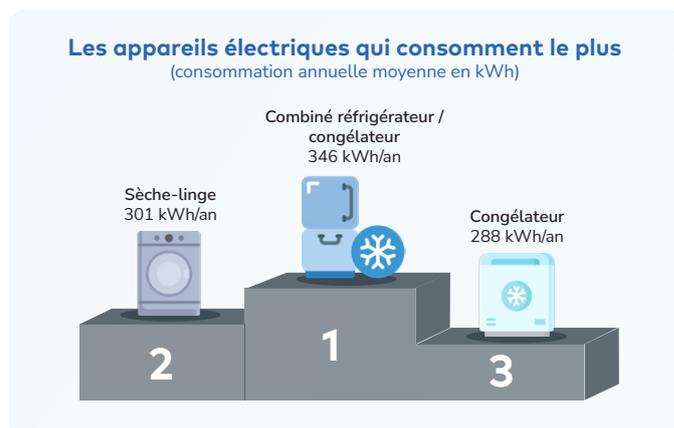
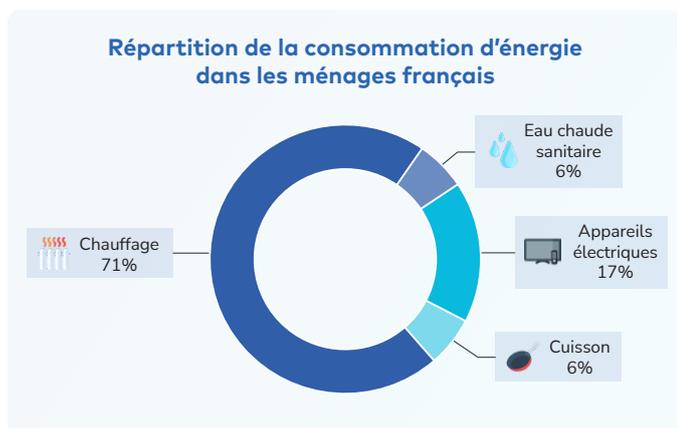


<sup>1</sup> 1 320 € : budget énergie annuel moyen des ménages français. Résultats obtenus sur un échantillon de 287 753 devis sur le site LeLynx.fr entre le 1er janvier 2021 et le 30 juin 2021, montants calculés à partir des comparaisons avec les tarifs réglementés d'énergie.

## Le chauffage représente 71% de la consommation d'énergie des Français

Selon le Centre d'Etudes et de Recherches Économiques sur l'Énergie (CEREN)<sup>2</sup>, **71% de la consommation énergétique annuelle des ménages français sont dévolus au chauffage**, toutes énergies confondues. Viennent ensuite les appareils électriques (17%), l'eau chaude sanitaire et la cuisson, à égalité à 6%.

Dans le palmarès des appareils électriques qui consomment le plus<sup>3</sup>, le combiné réfrigérateur/congélateur arrive en tête (346 kWh/an), talonné par le sèche-linge (301 kWh/an) et le congélateur (288 kWh/an). La télévision est au pied du podium (187 kWh/an), suivi du réfrigérateur (166 kWh/an) et du lave-vaisselle (162 kWh/an). Surprise du classement : **la console de jeux vidéos consomme 103 kWh/an en moyenne**, soit presque autant d'une machine à laver !



Retrouvez les résultats de l'étude dans **l'infographie Hausse des tarifs de l'énergie : quels sont les gestes des Français pour réduire leur facture ?** » réalisée par LeLynx.fr.

**Méthodologie de l'étude :** enquête réalisée sur 1022 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus, effectuée en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France du 4 au 5 mai 2021.

<sup>2</sup> Données CEREN résidentiel en 2019, mises à jour le 21 décembre 2020.

<sup>3</sup> Panel usages électrodomestiques, ADEME, mars 2021.

A propos de LeLynx.fr :

**LeLynx.fr** LeLynx.fr, dirigé par Itzal Arbide, est un comparateur en ligne créé en 2010. Le site, qui compte plus de 11,5 millions d'utilisateurs, propose un service de comparaison en toute impartialité des contrats d'assurance auto, santé, deux-roues et habitation, des produits financiers tels que le crédit immobilier, l'assurance emprunteur, les banques en ligne, etc. Depuis septembre 2021, LeLynx.fr propose aussi la comparaison de fournisseurs d'énergie.

Pour plus d'informations : [www.lelynx.fr](http://www.lelynx.fr)

Contact presse : **Bâti Visibilité**

Anne-Cécile Bacquet  
Tél. : 06 45 61 63 59  
[acbacquet@bati-visibilite.com](mailto:acbacquet@bati-visibilite.com)

